

УТВЕРЖДАЮ

ИП Степаненко Г.В

Г.В. Степаненко

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ г.Омска

МЕНЮ для 5-11 классов из семей граждан, постоянно проживающих на территории города Омска, призванных на военную службу по мобилизации горячих завтраков и обедов на период с 12 по 16 мая 2025 года

№ рецептуры		Выход (гр.)	Цена (руб.)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн. ценность (Ккал)
12 мая 2025 года							
	Завтрак						
177/2015	Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом с маслом	200		8,13	12,48	33,55	285,84
421-2015	Булочка сдобная	50		3,88	4,36	23,55	131,00
Пром	Фрукт свежий Яблоко	100		0,40	0,40	9,80	44,40
54-4гн-2022	Чай с молоком и сахаром	200		1,55	1,14	8,60	50,90
Пром	Хлеб пшеничный	45		3,42	0,36	22,14	105,50
	Итого за завтрак:	595	90,00	17,38	18,74	97,64	617,64
	Обед						
54-2з-2022	Огурец свежий в нарезке	100		0,80	0,10	2,50	14,10
306/3/1998	Суп гороховый с гречками , на курином бульоне	250		9,90	8,41	32,00	249,57
893/2/1998	Плов из курицы (филе)	220		14,31	17,35	41,20	385,91
54-1хн-2022	Компот из смеси сухофруктов	200		0,47	0,00	19,78	81,00
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	820	90,00	29,28	26,26	120,08	847,78
	Итого за день:		180,00	46,66	45,00	217,72	1465,42
13 мая 2025 года							
	Завтрак						
715/1998	Сосиска отварная	50		5,17	10,52	0,18	116,10
54-4г-2022	Каша гречневая рассыпчатая	180		9,57	7,61	43,12	280,50
54-20з-2022	Горошек зеленый	50		0,85	0,05	1,75	11,05
54-2гн-2022	Чай с сахаром	200		0,19	0,04	6,42	26,80
Пром	Хлеб пшеничный	70		5,32	0,56	34,44	164,08
	Итого за завтрак:	550	90,00	21,10	18,78	85,91	598,53
	Обед						
198/1998	Закуска овощная с чесноком	100		2,15	9,55	13,31	146,68
262/1998	Борщ с капустой и картофелем, на курином бульоне со сметаной	250		4,80	8,60	11,24	160,12
54-23м-2020	Биточек из курицы	100		19,09	4,32	13,37	168,70
940/2/1998	Макароны отварные с маслом	180		6,39	8,91	39,36	236,20
54-32хн-2022	Компот из свежих яблок	200		0,15	0,14	9,93	41,50
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	880	90,00	36,38	31,92	111,81	870,40
	Итого за день:		180,00	57,48	50,70	197,72	1468,93
14 мая 2025 года							
	Завтрак						
893/2/1998	Плов из курицы (филе)	220		14,31	17,35	41,20	385,91
410-2015	Ватрушка с повидлом	75		4,46	2,98	44,12	222,00
54-3гн-2022	Чай с лимоном с сахаром	200		0,25	0,05	6,61	27,90
Пром	Хлеб пшеничный	55		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за завтрак:	550	90,00	22,82	20,78	116,53	753,01
	Обед						
54-23з-2022	Маринад овощной с томатом	100		1,50	8,90	9,70	124,50
307/3/1998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом (курица)	250		3,75	4,33	17,94	126,86
303-2011	Курица тушенная с морковью	110		10,53	8,40	5,91	269,32
934/3/1998	Рис отварной	180		3,25	4,11	46,74	241,76
54-2хн-2022	Компот из кураги	200		0,98	0,05	15,64	66,90
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	890	90,00	23,81	26,19	120,53	946,54
	Итого за день:		180,00	46,64	46,98	237,06	1699,55
15 мая 2025 года							
	Завтрак						
54-4т-2022	Пудинг из творога с яблоками	130		19,83	9,39	13,31	217,10
1086/1998	Соус клубничный	70		0,25	0,00	31,33	125,67
54-6гн-2022	Чай со смородиной и сахаром	200		0,30	0,00	7,33	31,30
Пром	Фрукт свежий Яблоко	100		0,40	0,40	9,80	44,40
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	128,92
	Итого за завтрак:	550	90,00	24,58	10,19	86,37	547,39
	Обед						

24	Салат из отварной фасоли	100		6,74	5,88	17,86	151,50
15	Рассольник Ленинградский, на курином бульоне со сметаной	250		3,76	7,31	19,68	155,21
3-1998	Рыба (минтай), запеченная в сметанном соусе	100		19,00	22,00	5,50	295,60
46/3-1998	Картофельное пюре	180		3,68	6,37	34,58	167,28
4-31хн-2022	Компот из клубники	200		0,09	0,00	7,23	29,30
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	880	90,00	37,07	41,96	109,45	916,09
	Итого за день:		180,00	61,65	52,15	195,82	1463,48
	16 мая 2025 года						
	Завтрак						
54-23м-2020	Биточек из курицы	100		19,09	4,32	13,37	168,70
940/2/1998	Макаронны отварные с маслом	180		6,39	8,91	39,36	236,20
54-21з-2022	Кукуруза сахарная	20		0,41	0,07	2,04	10,40
54-2гн-2022	Чай с сахаром	200		0,19	0,04	6,42	26,80
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за завтрак:	550	90,00	29,88	13,74	85,79	559,30
	Обед						
Пром	Огурец консервированный	100		0,08	5,03	1,83	56,00
282/3/1998	Щи из свежей капусты и картофелем, на курином бульоне со сметаной	250		4,80	8,67	11,24	140,12
848/2/1011/3-1998	Тефтели из говядины с рисом тушеные с соусом красным основным	110		12,90	11,10	8,90	194,40
54-4г-2022	Каша гречневая рассыпчатая	180		9,57	7,61	43,12	280,50
54-1хн-2022	Компот из смеси сухофруктов	200		0,47	0,00	19,78	81,00
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	890	90,00	31,62	32,81	109,47	869,22
	Итого за день:		180,00	61,50	46,55	195,26	1428,52

Заведующий производством _____

УТВЕРЖДАЮ

ИП Степаненко Г.В

Г.В. Степаненко

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ г. Омска

МЕНЮ для 5-11 классов из семей граждан, постоянно проживающих на территории города Омска, призванных на военную службу по мобилизации горячих завтраков и обедов на период с 19 по 23 мая 2025 года

№ рецептуры		Выход (гр.)	Цена (руб.)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн. ценность (Ккал)
19 мая 2025 года							
	Завтрак						
175-2015	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200		5,80	12,29	22,40	231,28
421-2015	Булочка сдобная	50		3,88	4,36	23,55	131,00
Пром	Фрукт свежий Яблоко	100		0,40	0,40	9,80	44,40
54-3гн-2022	Чай с лимоном с сахаром	200		0,25	0,05	6,61	27,90
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за завтрак:	600	90,00	14,13	17,50	86,96	551,78
	Обед						
54-23з-2022	Маринад овощной с томатом	100		1,50	8,90	9,70	124,50
96/2015	Рассольник Ленинградский, на курином бульоне со сметаной	250		3,76	7,31	19,68	155,21
296/330-2015	Котлета из кур (филе) запеченная с соусом молочным	100		11,37	9,97	11,06	187,44
934/3/1998	Рис отварной	180		3,25	4,11	46,74	241,76
54-2хн-2022	Компот из кураги	200		0,47	0,00	19,78	81,00
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	880	90,00	24,15	30,69	131,56	907,11
	Итого за день:		180,00	38,28	48,19	218,52	1458,89
20 мая 2025 года							
	Завтрак						
715/1998	Сосиска отварная	50		5,17	10,52	0,18	116,10
54-4г-2022	Каша гречневая рассыпчатая	180		9,57	7,61	43,12	280,50
54-2гн-2022	Чай с сахаром	200		0,19	0,04	6,42	26,80
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	128,92
Пром	Фрукт свежий Яблоко	100		0,40	0,40	9,80	44,40
	Итого за завтрак:	580	90,00	19,13	18,97	84,12	596,72
	Обед						
198/1998	Закуска овощная с чесноком	100		2,15	9,55	13,31	146,68
306/3/1998	Суп гороховый с гречками на курином бульоне	250		9,90	8,41	32,00	249,57
827-1998	Азу из говядины	220		13,24	15,09	31,53	275,00
54-1хн-2022	Компот из смеси сухофруктов	200		0,47	0,00	19,78	81,00
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	820	90,00	29,56	33,45	121,22	869,45
	Итого за день:		180,00	48,69	52,42	205,34	1466,17
21 мая 2025 года							
	Завтрак						
893/2/1998	Плов из курицы (филе)	220		14,31	17,35	41,20	385,91
410-2015	Ватрушка с повидлом	75		4,46	2,98	44,12	222,00
54-5гн-2022	Чай с облепихой и сахаром	200		0,33	0,61	7,04	35,00
Пром	Хлеб пшеничный	55		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за завтрак:	550	90,00	22,90	21,34	116,96	760,11
	Обед						
54-2з-2022	Огурец свежий в нарезке	100		0,80	0,10	2,50	14,10
282/3/1998	Щи из свежей капусты и картофелем, на курином бульоне со сметаной	250		4,80	8,67	11,24	140,12
303-2011	Курица тушеная с морковью	110		10,53	8,40	5,91	269,32
940/2/1998	Макароны отварные с маслом	180		6,39	8,91	39,36	236,20
54-32хн-2022	Компот из свежих яблок	200		0,15	0,14	9,93	41,50
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	890	90,00	26,47	26,62	93,54	818,44
	Итого за день:		180,00	49,37	47,96	210,50	1578,55
22 мая 2025 года							
	Завтрак						
54-23м-2020	Биточек из курицы	100		19,09	4,32	13,37	168,70
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	180		5,39	6,60	31,84	208,40
54-23з-2022	Маринад овощной с томатом	30		0,43	6,64	2,91	37,30
54-3гн-2022	Чай с лимоном с сахаром	200		0,25	0,05	6,61	27,90
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за завтрак:	560	90,00	28,96	18,01	79,33	559,50

	Обед						
	Икра кабачковая	100		1,48	4,72	7,39	77,90
2018	Свекольник со сметаной на курином бульоне	250		6,42	8,99	27,37	296,03
ТТК	Каша гречневая с мясом (говядина) по-купечески	200		16,13	13,39	24,57	277,17
54-31хн-2022	Компот из клубники	200		0,09	0,00	7,23	29,30
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	800	90,00	27,92	27,50	91,16	797,60
	Итого за день:		180,00	56,88	45,51	170,49	1357,10
	23 мая 2025 года						
	Завтрак						
303-2011	Курица тушенная с морковью	110		10,53	8,40	5,91	269,32
940/2/1998	Макароны отварные с маслом	180		6,39	8,91	39,36	236,20
54-2гн-2022	Чай с сахаром	200		0,19	0,04	6,42	26,80
Пром	Хлеб пшеничный	60		4,56	0,48	29,52	140,60
	Итого за завтрак:	550	90,00	21,67	17,83	81,21	672,92
	Обед						
54-23з-2022	Маринад овощной с томатом	100		1,50	8,90	9,70	124,50
307/3/1998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом (курица)	250		4,75	5,33	18,94	226,20
669-1998	Биточки рыбные (минтай)	100		17,52	6,60	9,57	163,60
946/3-1998	Картофельное пюре	180		3,68	6,37	34,58	167,28
1232/1998	Напиток лимонный	200		0,23	0,95	7,40	39,00
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	880	90,00	31,48	28,55	104,79	837,78
	Итого за день:		180,00	53,15	46,38	186,00	1510,70

Заведующий производством _____